

STILL-GRUPPE STILLEN MIT HERZ

Stillgruppe inklusive Frühstück
Kosten: 8,00 € pro Person
Uhrzeit: 9.30 Uhr

Termine im Januar: 16.01.2024 • 30.01.2024

Termine im Februar: 13.02.2024 • 27.02.2024

Termine im März: 12.03.2024 • 26.03.2024

Termine im April: 09.04.2024 • 23.04.2024

Termine im Mai: 07.05.2024 • 21.05.2024

Termine im Juni: 04.06.2024 • 18.06.2024

Termin im Juli: 02.07.2024 • 30.07.2024

Termine im August: 13.08.2024 • 27.08.2024

Termine im September: 10.09.2024 • 24.09.2024

Termine im November: 05.11.2024 • 19.11.2024

Termine im Dezember: 03.12.2024

BUNTE KUH - SÖGEL
General-Clay-Straße 1 • 49751 Sögel



KREIßSAAL-FÜHRUNGEN

19 Uhr in der Eingangshalle vom Hümmling Hospital Sögel

Termine im Januar: 16.01.2024 • 30.01.2024

Termine im Februar: 13.02.2024 • 27.02.2024

Termine im März: 12.03.2024 • 26.03.2024

Termine im April: 09.04.2024 • 23.04.2024

Termine im Mai: 07.05.2024 • 21.05.2024

Termine im Juni: 04.06.2024 • 18.06.2024

Termin im Juli: 02.07.2024 • 30.07.2024

Termine im August: 13.08.2024 • 27.08.2024

Termine im September: 10.09.2024 • 24.09.2024

Termine im November: 05.11.2024 • 19.11.2024

Termine im Dezember: 03.12.2024

**Hümmling Hospital
Sögel**



Hümmling Hospital Sögel | Mühlenstraße 17 | 49751 Sögel
Tel. (0 59 52) 2 09-0 | Fax 2 09-22 99 | verwaltung@hospital-soegel.de
www.huemmling-hospital-soegel.de | www.facebook.com/krankenhaussoegel

ELTERN SCHULE

Kursangebote 2024

Es wird um eine rechtzeitige Anmeldung gebeten.



**Hümmling Hospital
Sögel**



1x1 BEI KINDERNOTFÄLLEN

Workshop mit Barbara Abeln

Kosten: 35,00 € pro Person; 60,00 € pro Paar + Babysitter 19,00 €

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Anmeldung: einfach den folgenden QR-Code scannen.



Termine:

04.04.2024 • 13.06.2024 • 08.08.2024 • 24.10.2024

für Babysitter & Großeltern: 14.03.2024, 16 Uhr • 21.11.2024, 16 Uhr

AKUPUNKTUR IN DER SCHWANGERSCHAFT

Termine: immer freitags

(Vereinbarung unter Tel. 01 74 / 9 71 89 12)

AMBULANTE SÄUGLINGSPRECHSTUNDE

Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 3 Monaten

Bitte Mutterpass und gelbes U-Heft mitbringen.

Termine: mittwochs (9.00 bis 13.00 Uhr) und nach Absprache

BABYMASSAGE

mit Rosi Sievers

Kosten: 60,00 € (Hinweis: Bitte Badehandtuch mitbringen)

Kursdauer: vier zusammenhängende Termine

Kursbeginn:

11.01.2024 • 15.02.2024 • 21.03.2024 • 25.04.2024 • 30.05.2024

08.08.2024 • 05.09.2024 • 07.11.2024

(Achtung: jedes angegebene Datum ist jeweils der erste Termin eines neuen Kurses mit vier zusammenhängenden Terminen)

BEIKOST NACHMITTAG MIT KIND AB DEM 4. LEBENS MONAT

mit Rosi Sievers

Kosten: 20,00 €

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Termine:

08.02.2024 • 11.04.2024 • 20.06.2024 • 19.09.2024 • 14.11.2024

ERKRANKUNGEN BEI KINDERN NATÜRLICH LINDERN

mit Rosi Sievers

Kosten: 25,00 € pro Person

Termin mit Kind, jeweils 15 Uhr

25.01.2024 • 18.04.2024 • 29.10.2024

Termin ohne Kind, jeweils 19 Uhr

15.02.2024 • 21.03.2024 • 26.09.2024 • 28.11.2024

GEBURTSVORBEREITUNG UND RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

mit Roswitha Funke (Hebamme)

Kosten: Der Kurs wird von der Krankenkasse übernommen.

Termine: nach Absprache

unter Telefon 0170/3119557

GESCHWISTER- FÜHRERSCHEIN

mit Rosi Sievers

Kosten: 10,00 €

Uhrzeit: 15.00 Uhr

Termine:

06.02.2024 • 07.05.2024 • 29.08.2024 • 07.11.2024

STILL-VORBEREITUNGSKURS

mit Rosi Sievers (Stillspezialistin)

Kosten: 25,00 € pro Person; 45,00 € pro Paar

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Termine:

an zwei Abenden: 04.+11.01.2024 • 07.+14.03.2024

16.+23.05.2024 • 05.+12.12.2024

„express“ an nur einem Termin: 01.08.2024 • 29.10.2024

ACHTUNG!

Eine Anmeldung ist rechtzeitig und dringend erforderlich.

Alle Kurse bei der Stillberatungspraxis „Bunte Kuh - Sögel“

Rosi Sievers können Sie über den folgenden QR Code

ganz einfach buchen:



Leiterin der Elternschule

Roswitha Sievers

Telefon (01 73) 7 02 06 62

elternschule@hospital-soegel.de