

AKKUPUNKTUR

zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschaftsbeschwerden

Leitung: Hebammenpraxis Sögel
Termin: **Freitags von 11 bis 12 Uhr**
Ort: Hebammenpraxis Sögel, Tel. (059 52) 9 68 07 14
Anmeldung: Keine Anmeldung

BABYMASSAGE

Leitung: Hebammenpraxis Sögel
Termine: Nach Absprache
Anmeldung: Hebammenpraxis Sögel
Tel. (059 52) 9 68 07 14
eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich.

BABYSCHWIMMEN

Leitung: Sonja Wilken
**Termine: Jeder Kurs umfasst zehn Termine.
Kursstart ist der 12.09.2018**
Ort: Hümmling Hospital Sögel,
Mühlenstr. 17, 49751 Sögel,
Physikalische Therapie
Kosten: € 70,- pro Kurs
Anmeldung: Eine Anmeldung erfolgt über
die Physikalische Therapie,
Mo.–Do. 9–12 Uhr, Tel. (059 52) 2 09-21 93.
Sollten Sie unerwartet verhindert sein, können
Sie sich bis 14 Tage vor Kursbeginn abmelden.
Ansonsten wird Ihnen die Kursgebühr in
Rechnung gestellt.
(Ausnahme: bei ärztlicher Bescheinigung)

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

Dauer: ein geschlossener Kurs mit 7 x 2h
ein offener Kurs freitagvormittags
Kosten: Die Kosten für die Teilnahme werden
von Ihrer Krankenkasse übernommen
Anmeldung: Hebammenpraxis Sögel, 49751 Sögel,
Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich
ab der 10. SSW.
Die Kurse beginnen ca. ab der 30. SSW.

GESCHWISTERFÜHRERSCHEIN

Leitung: Edeltraud Olthaus,
Mitarbeiterin im Säuglingszimmer
Termine: Mittwoch, 17.10.2018, 15.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Hümmling Hospital Sögel,
Haupteingangshalle
(von dort werden die Kinder abgeholt)
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos
Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig
erforderlich unter Tel. (01 73) 7 01 79 92
oder elternschule@hospital-soegel.de

INFOABEND/KREISSAALFÜHRUNG

Leitung: Linda Heinz
**Termine: Am 2. Sonntag im Monat um 13.00 Uhr und
am letzten Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr,**
außer an Feiertagen
Ort: Hümmling Hospital Sögel, Haupteingangshalle
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos
Anmeldung: Nicht erforderlich

NOTFÄLLE IM SÄUGLINGS- UND KINDESALTER

Leitung: Franz Schmitz, Lehrrettungsassistent
Termine: Der Kurs umfasst drei Kurstermine:
Mittwoch, 14.11.2018 um 20.00 Uhr
Mittwoch, 21.11.2018 um 20.00 Uhr
Mittwoch, 28.11.2018 um 20.00 Uhr
Ort: Hümmling Hospital Sögel,
Raum 1021
Kosten: € 30,- pro Kurs
werden am 1. Abend eingesammelt
Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig
erforderlich unter Tel. (01 73) 7 01 79 92
oder elternschule@hospital-soegel.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Termine: Nach Absprache
Kosten: Die Kosten für die Teilnahme werden
von der Krankenkasse übernommen
Anmeldung: Hebammenpraxis Sögel
Tel. (059 52) 9 68 07 14

KONTAKT / ANMELDUNG

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte
an die Leiterin der Elternschule: **Linda Heinz**

Telefonische Absprachen: donnerstags
8–10 Uhr, 13–16 Uhr, Tel. (01 73) 7 01 79 92
Außerhalb der Sprechzeiten per E-Mail:
elternschule@hospital-soegel.de



MUTTER-/KIND RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Termine: Nach Absprache
Kosten: Die Kosten für die Teilnahme werden von der Krankenkasse übernommen
Anmeldung: Hebammenpraxis Sögel
Tel. (0 59 52) 9 68 07 14

STILL-INFORMATIONSNACHMITTAG

Empfohlen ab der 20. Schwangerschaftswoche

Termine: **Donnerstag, 16.08.2018 um 15 Uhr**
Donnerstag, 18.10.2018 um 15 Uhr
Kosten: € 5,- pro Termin
Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (01 73) 7 01 79 92

STILLTREFF

Termine: **Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10–11:30 Uhr**
– außer an Feiertagen –
Hinweis: Im Dezember 2018 findet der Stilltreff nur am 20.12.2018 statt.
Ort: Hümmling Hospital Sögel
Mühlenstraße 17
49751 Sögel
Konferenzraum I. OG
Kosten: Es wird ein Beitrag von € 5,- pro Termin erhoben
Anmeldung: nicht erforderlich

ANGEBOTE DER HEBAMMENPRAXIS LICHTBLICK LÖNINGEN

Hebammenpraxis Lichtblick Löningen
Brockhöhe 1 · 49624 Löningen · Telefon 01 51 / 59 05 38 89

- **GEBURTSPREPARATION***
- **RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK***

Physiotherapeuten Group Fitness Garrel
Tel. 0 44 74 / 2 48 03 80 oder unter www.group-fitness.net

- **BABYMASSAGE**

Folgende Kurse sind Präventionskurse und werden größtenteils von der Krankenkasse übernommen:

- **HAPPY BAUCH**
- **BAUCH, BEUTEL, PO***
- **BECKENBODEN FIT***
- **BAUCH-BUGGY-GO POWER FITNESS**

NEU, nach Rückbildung, mit Kinderwagen (bis zum 1. Lebensjahr)

*Die Kosten werden teilweise von den Krankenkassen übernommen.

ELTERN SCHULE KURSANGEBOTE*

*um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten

2. Halbjahr 2018



Hümmling Hospital
Sögel



Hümmling Hospital Sögel | Mühlenstraße 17 | 49751 Sögel
Tel. (0 59 52) 2 09 - 0 | Fax 2 09 - 22 99 | verwaltung@hospital-soegel.de
www.huemmling-hospital-soegel.de | www.facebook.com/krankenhaussoegel

Hümmling Hospital
Sögel

