

BABY LED WEANING „BEIKOSTFRÜHSTÜCK“

(Kinder ab 6 Monaten)

Leitung: Almut Lembeck, Still- und Laktationsberaterin
Termine: **Donnerstag, 19.01.2017 um 10 Uhr**
Donnerstag, 16.03.2017 um 10 Uhr
Donnerstag, 18.05.2017 um 10 Uhr
 Ort: Hümmling Hospital Sögel, Elternschule
 Kosten: € 15,- pro Elternteil-Kind-Paar
 Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (01 73) 7 01 79 92 oder elternschule@hospital-soegel.de (max. Teilnehmerzahl: 10 Personen)

BABYMASSAGE

Kurs in Sögel

Leitung: Hebammenpraxis Sögel
 Dauer: Vier Termine
Termine: **Nach Absprache**
 Kosten: € 30,- pro Kurs
 Kontakt: Hebammenpraxis Sögel, 49751 Sögel, General-Clay-Str. 1, Tel. (059 52) 968 07 14
 Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (01 73) 7 01 79 92 oder elternschule@hospital-soegel.de

BABYSCHWIMMEN

Leitung: Sonja Wilken
Termine: **Jeder Kurs umfasst zehn Termine.**
Kursstart ist jeweils der
11.01.2017, 10.05.2017 und 13.09.2017
 Ort: Hümmling Hospital Sögel, Mühlenstr. 17, 49751 Sögel, Physikalische Therapie
 Kosten: € 70,- pro Kurs
 Anmeldung: Eine Anmeldung erfolgt über die Physikalische Therapie, Mo.–Do. 9–12 Uhr, Tel. (0 59 52) 2 09-21 93. Eine Anmeldung ist vier Wochen vor Beginn erforderlich und gilt erst mit der getätigten Überweisung als bindend.

HOMÖOPATHISCHE HAUSAPOTHEKE FÜR KINDER

Leitung: Nicole Bohlen und Melanie Rohde
Termin: **Mittwoch, 15.03.2017 um 19:30 Uhr**
 Ort: Hümmling Hospital Sögel, Konferenzraum II. OG
 Kosten: € 15,-
 Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (01 73) 7 01 79 92 oder elternschule@hospital-soegel.de

NOTFÄLLE IM SÄUGLINGS- UND KINDESALTER

Leitung: Franz Schmitz, Lehrrettungsassistent
Termin: **Mittwoch, 08.03.2017 um 20 Uhr**
 Themen: Allgemeine „Erste Hilfe“, Unterschiede zwischen Erwachsenen und Kindern, Einführung „Erste Hilfe am Kind“, Kinderreanimation, Vergiftung, Verätzungen / Säuren und Laugen
Termin: **Mittwoch, 15.03.2017 um 20 Uhr**
 Themen: Verbrennungen, Hitzeschlag / Hitzeerschöpfung / Sonnenstich, Unterkühlung, Schock, Zeckenbiss
Termin: **Mittwoch, 22.03.2017 um 20 Uhr**
 Themen: Atembeschwerden (Verschlucken), Asthma / Bronchitis,

Insektenstich, Pseudokrapp, Fieber- / Krampfanfälle, Kinderkrankheiten, Nachbearbeitungen der Themen
 Ort: Hümmling Hospital Sögel, Konferenzraum, I. OG
 Kosten: € 30,- pro Kurs werden am 1. Abend eingesammelt
 Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (01 73) 7 01 79 92 oder elternschule@hospital-soegel.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Kurse in Sögel, Werlte und Lathen

Dauer: 10 x 1 Stunde
Termine: **Nach Absprache**
 Kosten: Die Kosten für die Teilnahme werden von der Krankenkasse übernommen
 Anmeldung: Rufen Sie uns an, unter
 Tel. (059 52) 9 68 07 14 (Sögel und Werlte)
 Tel. (0 59 33) 43 36 (Lathen)
 oder unter www.huemmling-hospital-soegel.de

SEGENSFEIER FÜR NEUGEBORENE

Leitung: Michael Strodt, Krankenhausseelsorger
Termine: **Jeden Donnerstag um 15 Uhr in der Kapelle**
Individuelle Termine sind nach Absprache möglich
 Ort: Hümmling Hospital Sögel, Abteilung Geburtshilfe
 Anmeldung: Über das Pflegepersonal oder über Michael Strodt, Tel. (059 52) 2 09-25 42

STILLTREFF

Leitung: Almut Lembeck, Still- und Laktationsberaterin
Termine: **Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10–12 Uhr, außer an Feiertagen**
 Ort: Hümmling Hospital Sögel, Mühlenstraße 17, 49751 Sögel, Konferenzraum I. OG
 Kosten: Es wird ein Beitrag von € 3,- pro Termin erhoben
 Anmeldung: nicht erforderlich

VOR DER GEBURT

VOR DER GEBURT

ELTERNSCHULE KURSANGEBOTE*

*um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

Kurse in Sögel

- Dauer:** ein geschlossener Kurs mit 7 x 2 h
ein offener Kurs nach Absprache
- Kosten:** Die Kosten für die Teilnahme werden von Ihrer Krankenkasse übernommen
- Kontakt:** Hebammenpraxis Sögel, 49751 Sögel, General-Clay-Str. 1, Tel. (05952) 9680714
- Anmeldung:** Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (0173) 7017992 oder elternschule@hospital-soegel.de

Kurse in Lathen

- Termine:** **Nach Absprache**
- Kosten:** Die Kosten für die Teilnahme werden von Ihrer Krankenkasse übernommen
- Kontakt:** Hebamme Irmgard Kohne, Tel. (05933) 4336
- Anmeldung:** Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (0173) 7017992 oder elternschule@hospital-soegel.de

GESCHWISTERFÜHRERSCHEIN

- Leitung:** Edeltraud Olthaus, Mitarbeiterin im Säuglingszimmer
- Termine:** **Dienstag, 23.05.2017 von 15 – 16 Uhr**
- Ort:** Hümmling Hospital Sögel, Haupteingangshalle (von dort werden die Kinder abgeholt)
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos
- Anmeldung:** Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (0173) 7017992 oder elternschule@hospital-soegel.de

INFOABEND/KREISSAALFÜHRUNG

- Leitung:** Diensthabende Hebamme
- Termine:** **Am 2. Sonntag im Monat um 13.00 Uhr und am letzten Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr**
- Ort:** Hümmling Hospital Sögel, Haupteingangshalle (von dort werden Sie abgeholt)
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos
- Anmeldung:** Nicht erforderlich

STILLINFORMATIONSKURS

(Empfohlen ab der 20. Schwangerschaftswoche)

- Leitung:** Almut Lembeck, Hebamme
- Termine:** **Donnerstag, 16.02.2017 um 15 Uhr**
Donnerstag, 06.04.2017 um 15 Uhr
Donnerstag, 15.06.2017 um 15 Uhr
- Kosten:** € 5,- pro Termin
- Anmeldung:** Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (0173) 7017992 oder elternschule@hospital-soegel.de

KONTAKT / ANMELDUNG

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an die Leiterin der Elternschule: Almut Lembeck
Telefonische Absprachen: Donnerstag 8–10 Uhr, 13–16 Uhr, Tel. (0173) 7017992 oder außerhalb der Sprechzeiten per SMS oder per E-Mail: elternschule@hospital-soegel.de



Hümmling Hospital Sögel | Mühlenstraße 17 | 49751 Sögel
Tel. (05952) 209-0 | Fax 209-2299 | verwaltung@hospital-soegel.de
www.huemmling-hospital-soegel.de | www.facebook.com/krankenhaussoegel

1. Halbjahr 2017

