

BABY LED WEANING „BEIKOSTFRÜHSTÜCK“

Kinder ab 6 Monaten

Leitung: Almut Lembeck, Hebamme und Stillberaterin
Termine: **Donnerstag, 18.01.2018 um 10 Uhr**
Donnerstag, 15.03.2018 um 10 Uhr
Donnerstag, 17.05.2018 um 10 Uhr
Ort: Hümmling Hospital Sögel, Elternschule
Kosten: € 15,- pro Elternteil-Kind-Paar
Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (01 73) 7 01 79 92 oder elternschule@hospital-soegel.de (max. Teilnehmerzahl: 7 Personen)

BABYMASSAGE

Leitung: Hebammenpraxis Sögel
Termine: **Nach Absprache**
Anmeldung: Hebammenpraxis Sögel
Tel. (0 59 52) 9 68 07 14, eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich.

BABYSCHWIMMEN

Leitung: Sonja Wilken
Termine: **Jeder Kurs umfasst zehn Termine. Kursstart ist jeweils der 17.01.2018, 09.05.2018 und 12.09.2018**
Ort: Hümmling Hospital Sögel, Mühlenstr. 17, 49751 Sögel, Physikalische Therapie
Kosten: € 70,- pro Kurs
Anmeldung: Eine Anmeldung erfolgt über die Physikalische Therapie, Mo. – Do. 9 – 12 Uhr, Tel. (0 59 52) 2 09-21 93. Sollten Sie unerwartet verhindert sein, können Sie sich bis 14 Tage vor Kursbeginn abmelden. Ansonsten wird Ihnen die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt. (Ausnahme: bei ärztlicher Bescheinigung)

GESCHWISTERFÜHRERSCHEIN

Leitung: Edeltraud Olthaus, Mitarbeiterin im Säuglingszimmer
Termine: **Mittwoch, 02.05.2018, 15 – 16 Uhr**
Ort: Hümmling Hospital Sögel, Haupteingangshalle (von dort werden die Kinder abgeholt)
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos
Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (01 73) 7 01 79 92 oder elternschule@hospital-soegel.de

HOMÖOPATHISCHE HAUSAPOTHEKE FÜR KINDER

Leitung: Nicole Bohlen und Melanie Rohde
Termin: **Mittwoch, 28.02.2018 um 19.30 Uhr**
Ort: Hümmling Hospital Sögel, Konferenzraum I. OG
Kosten: € 15,-
Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (01 73) 7 01 79 92 oder elternschule@hospital-soegel.de

NOTFÄLLE IM SÄUGLINGS- UND KINDESALTER

Leitung: Franz Schmitz, Lehrrettungsassistent
Termine: Der Kurs umfasst drei Kurstermine:
Mittwoch, 07.02.2018 um 20 Uhr
Mittwoch, 14.02.2018 um 20 Uhr
Mittwoch, 21.02.2018 um 20 Uhr
Ort: Hümmling Hospital Sögel, Konferenzraum, I. OG
Kosten: € 30,- pro Kurs werden am 1. Abend eingesammelt
Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich unter Tel. (01 73) 7 01 79 92 oder elternschule@hospital-soegel.de

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Termine: **Nach Absprache**
Kosten: Die Kosten für die Teilnahme werden von der Krankenkasse übernommen
Anmeldung: Hebammenpraxis Sögel, Tel. (0 59 52) 9 68 07 14

MUTTER- / KIND RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Termine: Nach Absprache
Kosten: Die Kosten für die Teilnahme werden von der Krankenkasse übernommen
Anmeldung: Hebammenpraxis Sögel, Tel. (0 59 52) 9 68 07 14

STILLTREFF

Leitung: Almut Lembeck, Hebamme und Stillberaterin
Termine: **Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 10 – 12 Uhr**, außer an Feiertagen, Sommerpause von 19.07.2018 – 31.07.2018
Ort: Hümmling Hospital Sögel, Mühlenstraße 17, 49751 Sögel, Konferenzraum I. OG
Kosten: Es wird ein Beitrag von € 5,- pro Termin erhoben
Anmeldung: nicht erforderlich

KONTAKT / ANMELDUNG

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an die Leiterin der Elternschule:
Almut Lembeck · Hebamme und Stillberaterin

Telefonische Absprachen: donnerstags 8 – 10 Uhr, 13 – 16 Uhr, Tel. (01 73) 7 01 79 92
Außerhalb der Sprechzeiten per E-Mail: elternschule@hospital-soegel.de



AKKUPUNKTUR

zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschaftsbeschwerden

Leitung: Hebammenpraxis Sögel
Termin: **Freitags von 11 bis 12 Uhr**
Ort: Hebammenpraxis Sögel, Tel. (05952) 9680714
Anmeldung: Keine Anmeldung

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

Dauer: ein geschlossener Kurs mit 7 x 2 h
ein offener Kurs freitagvormittags
Kosten: Die Kosten für die Teilnahme werden
von Ihrer Krankenkasse übernommen
Anmeldung: Hebammenpraxis Sögel, 49751 Sögel,
Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich
ab der 10. SSW.
Die Kurse beginnen ca. ab der 30. SSW.

INFOABEND/KREISSAALFÜHRUNG

Leitung: Diensthabende Hebamme
Termine: **Am 2. Sonntag im Monat um 13.00 Uhr und
am letzten Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr,**
außer an Feiertagen
Ort: Hümmling Hospital Sögel, Haupteingangshalle
Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos
Anmeldung: Nicht erforderlich

STILL-INFORMATIONSNACHMITTAG

Empfohlen ab der 20. Schwangerschaftswoche

Leitung: Almut Lembeck, Hebamme und Stillberaterin
Termine: **Donnerstag, 15.02.2018 um 15 Uhr
Donnerstag, 19.04.2018 um 15 Uhr
Donnerstag, 21.06.2018 um 15 Uhr**
Kosten: € 5,- pro Termin
Anmeldung: Eine Anmeldung ist rechtzeitig erforderlich
unter Tel. (01 73) 701 7992

ANGEBOTE DER HEBAMMENPRAXIS LICHTBLICK LÖNINGEN

Hebammenpraxis Lichtblick Löningen
Brockhöhe 1 · 49624 Löningen · Telefon 01 51 / 59 05 38 89

GEBURTSVORBEREITUNG

Die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse übernommen.

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Physiotherapeuten Group Fitness Garrel
Tel. 0 44 74/ 2 48 03 80

BABYMASSAGE

HAPPY BAUCH

Vorbereitende und stärkende Gymnastik in der Schwangerschaft

BAUCH, BEUTEL, PO

Die Kosten werden teilweise von den Krankenkassen übernommen.

BECKENBODEN FIT

Die Kosten werden teilweise von den Krankenkassen übernommen.

ELTERN SCHULE KURSANGEBOTE*

*um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten

1. Halbjahr 2018



Hümmling Hospital
Sögel

Hümmling Hospital Sögel | Mühlenstraße 17 | 49751 Sögel
Tel. (05952) 209-0 | Fax 209-2299 | verwaltung@hospital-soegel.de
www.huemmling-hospital-soegel.de | www.facebook.com/krankenhaussoegel



Hümmling Hospital
Sögel